



Persönliches



Carsten Ohm

verheiratet
3 Kinder

Ausbildung:

Psychologischer Berater
Dipl. Mentaltrainer
Supervisor



Weitere Tätigkeiten:

Seit 2008 arbeite ich als Coach, Dozent und Supervisor in meiner Praxis sowie als Trainer für psychosoziale und bildende Organisationen, therapeutische Institute und Akademien.

Ich liebe diese Art zu arbeiten und freue mich jedes Mal aufs neue darauf, ganz unterschiedlichen Menschen auf einer sehr persönlichen Ebene zu begegnen. "Ich liebe die tägliche Herausforderung, individuelle Wünsche und Ziele zu erkunden und Ratsuchenden zu einem Stück persönlichen Lebensglücks zu verhelfen".



Anfahrt



Map data ©2016 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Praxis für Psychologische Beratung

Beratung ♦ Coaching ♦ Supervision
Karriere- und Lebenswege gestalten!

Carsten Ohm

Wertherstr. 6, 32130 Enger

Tel: +49 (0)5224 / 934 9002

Mob: +49 (0)163 / 366 7553

info@praxis-ohm.de
www.praxis-ohm.de



Praxis für Psychologische Beratung

*Um klar sehen
zu können,
genügt oft ein
Wechsel der
Blickrichtung!*

Antoine de St. Exupéry



Beratung ♦ Coaching ♦ Supervision
Karriere- und Lebenswege gestalten!

Carsten Ohm



Psychologische Beratung

Beratung ist keine Therapie. Sie kann aber, wenn schwere Lebenssituationen, Konflikte und Krisen frühzeitig angegangen werden, bewirken, dass eine Therapie erst gar nicht notwendig wird. Ziel ist es, einen konstruktiven Umgang mit sich selbst, dem Gegenüber und der Krise zu finden. So können ausweglos erscheinende Situationen zu einem Gewinn für unsere Persönlichkeit werden. Vorausgesetzt, wir lernen, sie kompetent zu bearbeiten.

„Der Mensch ist gerade so glücklich, wie er sich zu sein entschließt.“

Abraham Lincoln

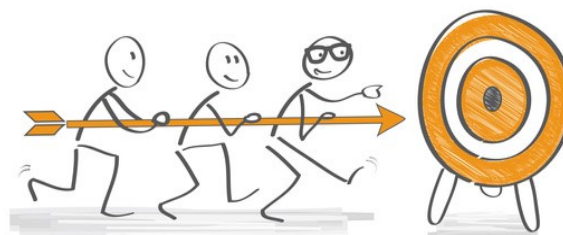
- Familienberatung, vor allem in schwierigen Lebensphasen oder besonderen Belastungssituationen
- Beratung bei Beziehungskrisen und Konflikten
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Trauerberatung
- Beratung bei Schwierigkeiten im Beruf
- Beratung bei Selbstwertproblematik oder sonstigen persönlichen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei Selbsterfahrungs- und Selbstfindungsprozessen



Coaching

Coaching unterstützt bei der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung, der Entdeckung und Entfaltung eigener Potentiale, bei der Steigerung von Kompetenzen, bei einer Ziel- und Entscheidungsfindung.

- Erkennen der eigenen Ressourcen, eröffnen des eigenen Potentials
- Verbale und Nonverbale Kommunikation, Körpersprache
- Persönlichkeitsentwicklung / Potenzialentwicklung / Führungsentwicklung
- Berufliche Position(ierung)
- Berufliche Um- oder Neuorientierung
- (Innere und äußere) Konflikte
- Begleitung in Veränderungsprozessen



Beratung

Berufliche Beratung

- Karriereberatung
- Ausbildungsberatung
- Berufliche (Neu) Orientierung
- Assessmentcenter

„Lassen Sie uns darüber sprechen!“

Demenzberatung

- Wie oft vergessen Angehörige in dieser Situation sich selbst zu „pflegen“ sowie Entlastung für sich in Anspruch zu nehmen. Und das vor allem ohne schlechtes Gewissen. Demenzerkrankte im fortgeschrittenen Stadium sind meist so gut versorgt und gepflegt, dass es oft die Angehörigen sind, die mehr Hilfe, Unterstützung und emotionalen Beistand benötigen.
- Wer hilft hier Angehörigen, die Last zu tragen?
- Welche Möglichkeiten gibt es für den Betroffenen sinnvolle Beschäftigung durchzuführen?

Tel: 05224 / 934 9002

Termine nur nach Vereinbarung

www.praxis-ohm.de